

令和元年度 地域連携事業 実施結果

1. 事業名称：健康の維持は、眠りから～質の良い睡眠をとるための処方箋～
2. 事業種別：主催
3. 申請者：岡本 和士（愛知県立大学看護学部看護学科 教授）
4. 主催：愛知県立大学地域連携センター
5. 開催日時：令和元年6月16日（日） 13：30～15：00
6. 会場：愛知県立大学サテライトキャンパス
7. 講師：岡本 和士（愛知県立大学看護学部看護学科 教授）
8. 参加者数：40名（一般）

【講演の様子】



【講演の様子】



【チラシ】


愛知県立大学
 AICHI PREFECTURAL UNIVERSITY
2019年度地域連携事業 企画・実施記録

健康の維持は眠りから
～質の良い睡眠をとるための処方箋～
 講師：愛知県立大学看護学部 岡本 和士 教授

講 義 内 容	睡眠の必要性について最新情報を、質の良い睡眠をとるための方法を専門家が解説いたします。睡眠についてお悩みの方、ご参加をお待ちしております。		
開 演 日 時	2019年6月16日（日）	13時30分～15時00分	（受付開始 13時00分）
参 加 人 数	50人（申込必要・先着順）		
参 考 料	無料		
開 演 場 所	愛知県立大学サテライトキャンパス 愛知県津島区長原4丁目4-38 愛知平等会福祉センター「ツインクおひま」15階		
申 込 方 法	愛知県立大学地域連携センターホームページ (http://www.hur.ac.jp/renkei/) 専用WEBサイトより申込み オンライン申込みは受付終了後、申込書をお送りください。 お申し込み後、お申し込み状況、お申し込みの可否をお知らせいたします。お申し込みは、お申し込みの受付期間内に行ってください。		



【問い合わせ】
愛知県立大学 学術情報課 企画推進・地域連携課
〒480-1198
津島津比久市栄夕陽館1522番3
電話：0561-76-8843
FAX：0561-64-1194
メール：renkei@hur.ac.jp