

(様式 2)

地域連携センター実施事業報告書

平成 31 年 1 月 30 日

地域連携センター長 殿

所属 看護学部
氏名 岡本 和士

1 事業名称

あなたの食習慣見直してみませんか
～正しい食習慣の実践は健康づくりの一丁目一番地～

2 開催日時

平成 31 年 1 月 14 日 (月・祝) 13:30～15:00

3 実施状況

講演中に関わらず、参加者から内容に関する積極的な質問があった。
講演後に、数名の参加者から内容や、自身の食生活に関して質問があった。
90 奮闘長い時間の講演会に関わらず、参加者の中で居眠りしている方もおられず、
全員が積極的な姿勢で講演を拝聴いただいていた。
講演後の感想も、多くの方に「わかりやすかった」「理解しやすかった」との感想を
いただいたことに加え、講演時間が 90 分を過ぎていたにもかかわらず、数名の方から
「時間がもう少し欲しかった」とのご意見をいただくことができた。

参加人数：34 名 (一般)

講師：岡本 和士

会場：サテライトキャンパス

主催：愛知県立大学地域連携センター

