


平成 30 年度 豊田市公開講座 実施結果

1. 事業名称：「あなたの『ココロ』、いつも快適ですか」
～ストレス社会の中で暮らすための処方箋～
2. 事業種別：共催
3. 申請者：岡本 和士（愛知県立大学看護学部看護学科 教授）
4. 主催：愛知県立大学地域連携センター
5. 開催日時：平成 30 年 10 月 14 日（日） 13：00～14：30
6. 会場：豊田市市民活動センター ホール
7. 参加者数：32 名（一般）

【講演の様子】



【チラシ】



愛知県立大学
AICHI PREFECTURAL UNIVERSITY

愛知県立大学の教員が豊田市にて
公開講座を開催いたします！

あなたの「ココロ」、いつも快適ですか
～ストレス社会の中で暮らすための処方箋～

講師：愛知県立大学看護学部 岡本 和士 教授

講座内容	ストレス社会といわれる現在、ストレスを上手に解消し、常にこころ元気で過ごせることを目的に、心のメンテナンスの必要性やその方法等をお話します。	
開催日時	平成 30 年 10 月 14 日（日）	13 時 00 分～14 時 30 分 (受付開始 12 時 30 分)
募集人数	50 人（申込必要・先着順）	
受講料	無料	
開催場所	とよた市民活動センターホール 〒471-0026 愛知県豊田市若宮町 1 丁目 5 7 番地 1 T～F A C E A 館 9 階（松坂屋上階） Tel 0565-36-1730	
申込方法	愛知県立大学地域連携センターのメールアドレス宛に、 「氏名（ふりがな）、電話番号、豊田市共催公開講座希望（10月14日あなたの「ココロ」、いつも快適ですか）」を明記の上、お申し込みください。	
申込先	愛知県立大学地域連携センター メールアドレス：renkei@bur.aichi-pu.ac.jp	
申込開始日	平成 30 年 8 月 23 日（木）	

たくさんのご応募お待ちしております。

※愛知県立大学地域連携センターでは、地域社会への貢献や生涯学習に向けた取組として様々なイベントを企画しています。是非当センターHP もご覧ください。
地域連携センターHP： <http://www.bur.aichi-pu.ac.jp/renkei/>

【講演の様子】

