

認知症の方の
心の世界を
理解する



CSW(コミュニティソーシャルワーカー)

「地域の福祉のなんでも相談員」です
なんでも相談員として、様々な相談に乗りながら
「地域福祉の設計士」として、
地域で支え続けられる仕組みを、
住民の方と作る専門職です



認知症は **脳の病気** であり、
人柄の問題ではない。

物忘れには、2種類ある

- ・ 加齢によるもの
- ・ 病気によるもの

加齢による物忘れ

**電話の相手、
誰だっけ？**

認知症による物忘れ

**電話なんて、
かかってきてないけど…**

加齢による物忘れ

**出来事の一部の内容を
忘れる**

認知症による物忘れ

**出来事
そのものを忘れる**

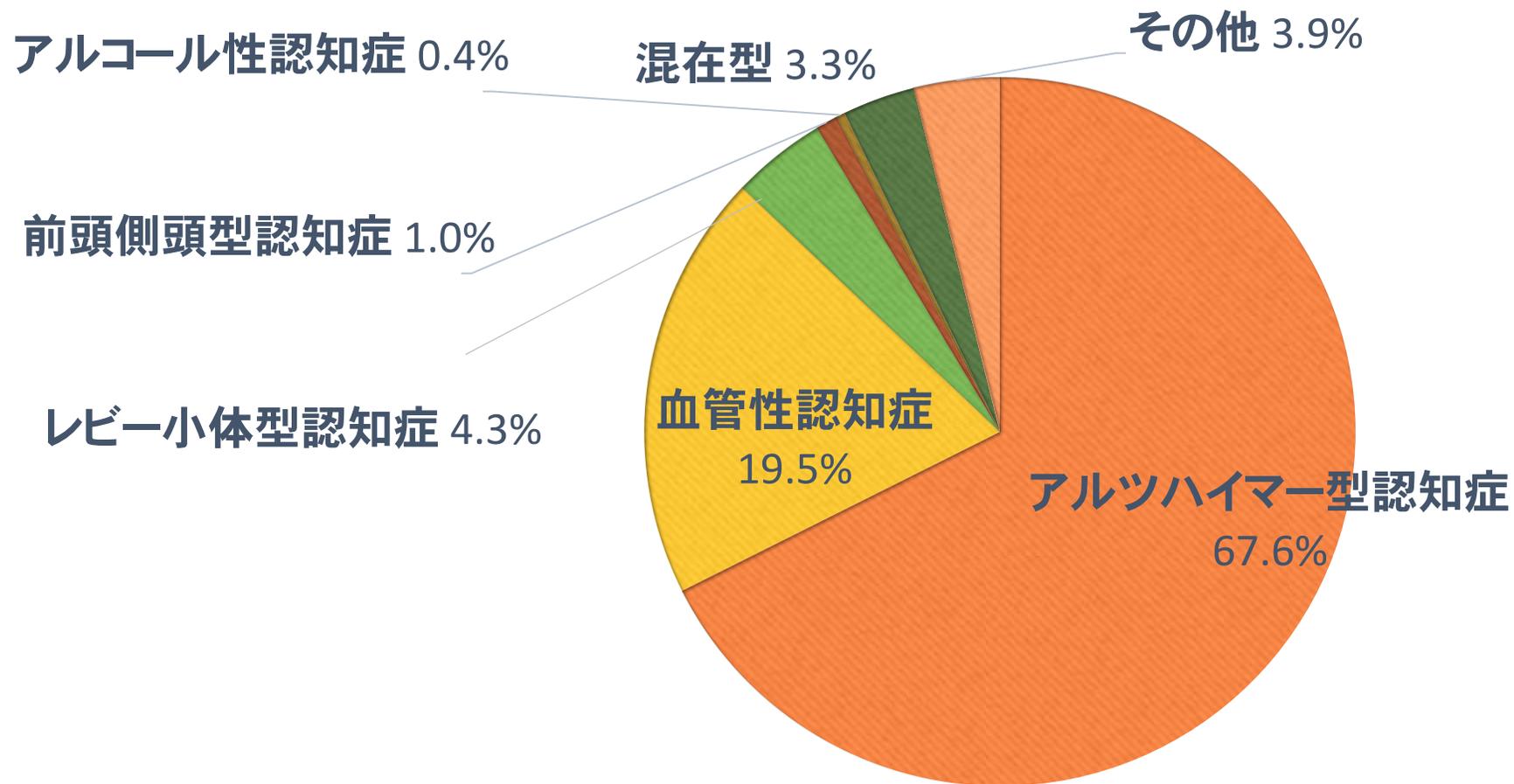
認知症の原因

およそ80種類

60～70%は

アルツハイマー型認知症

認知症の原因



<女性>

アルツハイマー型認知症になりやすい。

<男性>

血管性認知症になりやすい。

潜伏期間**6**年から**7**年。
長い方だとなんと**25**年！！

ある意味生活習慣病かも…？

認知症の初期症状に大切なことは、

1. 薬の服薬

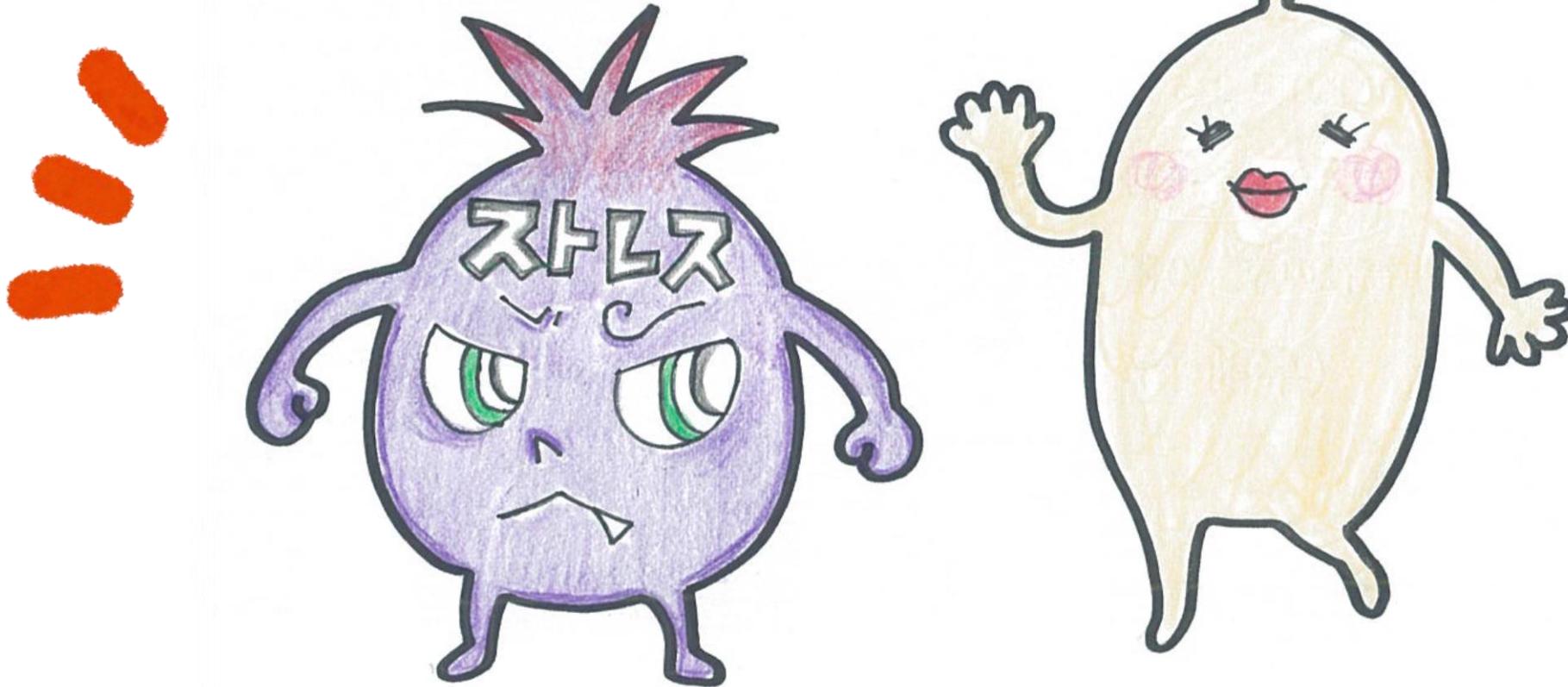
病院の処方箋でもらう必要あり。
薬局での取り扱いはありません。

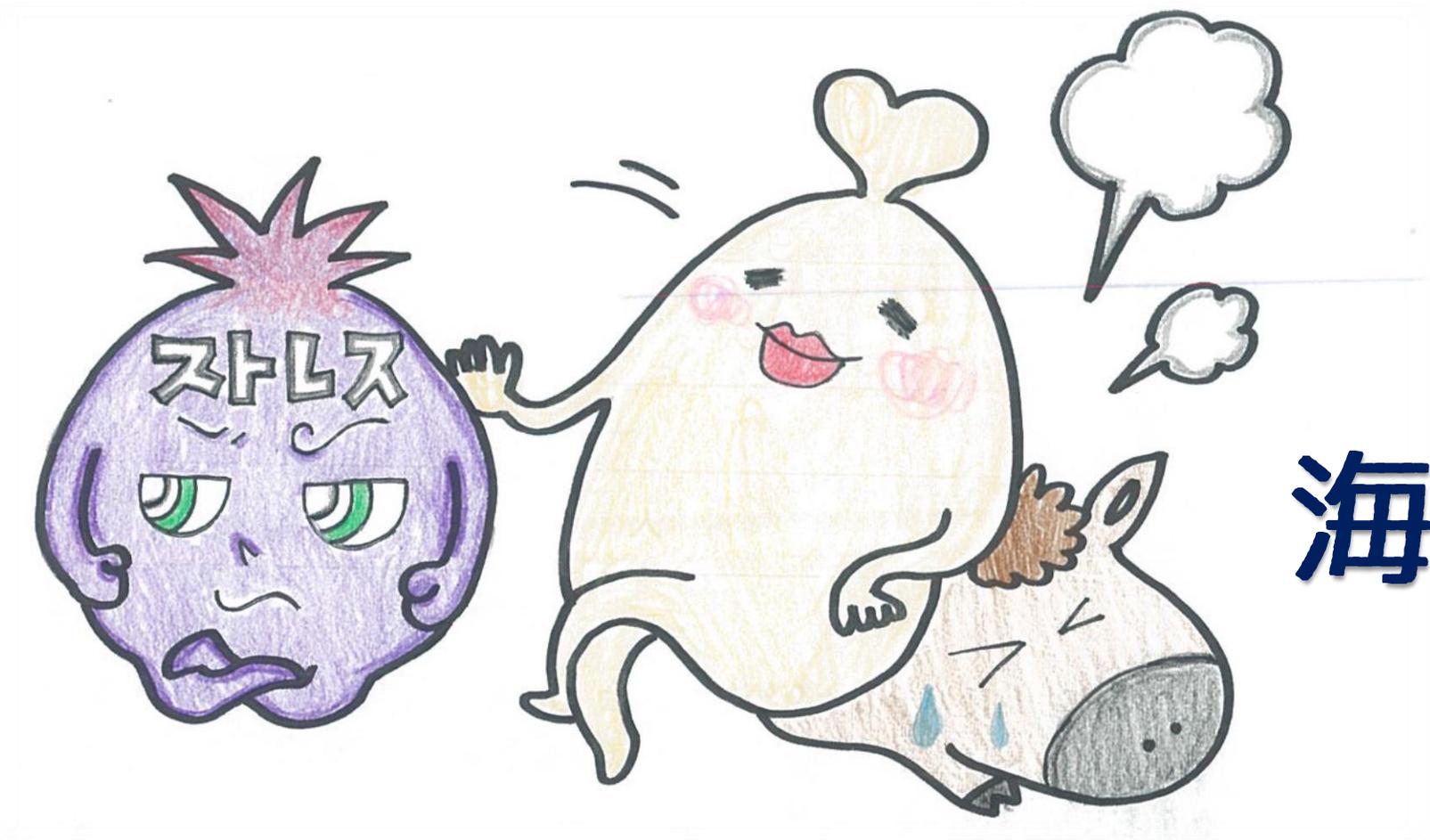
2. 周囲の接し方

ストレスに敏感であるため、不安や
緊張・あせりが症状を悪化させます。



ストレスをおさえる物質





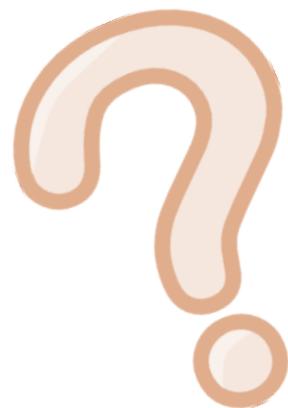
海馬

想像してみてください



認知症の方の
心の世界を

**レビー小体型
認知症**



ピック病

<チェックリスト>

※5個以上の該当で、レビー小体型認知症の可能性がある。

- ①物忘れがある
- ②頭がはっきりしているときと
そうでないときの差が激しい
- ③実際にはないものが見える
- ④妄想がある

- ⑤動作が緩慢になった
- ⑥筋肉が強張る。喜怒哀楽減少。
- ⑦すり足、小股歩行になる
- ⑧睡眠時に怖い夢をよく見る、
大声を出すなど異常行動をする
- ⑨転倒や失神を繰り返す

ピック病

前頭側頭葉の萎縮。

記憶障害よりも

性格・行動面の変化が目立つ。

感情の抑制が効かずに

反社会的な行動をとることもある。

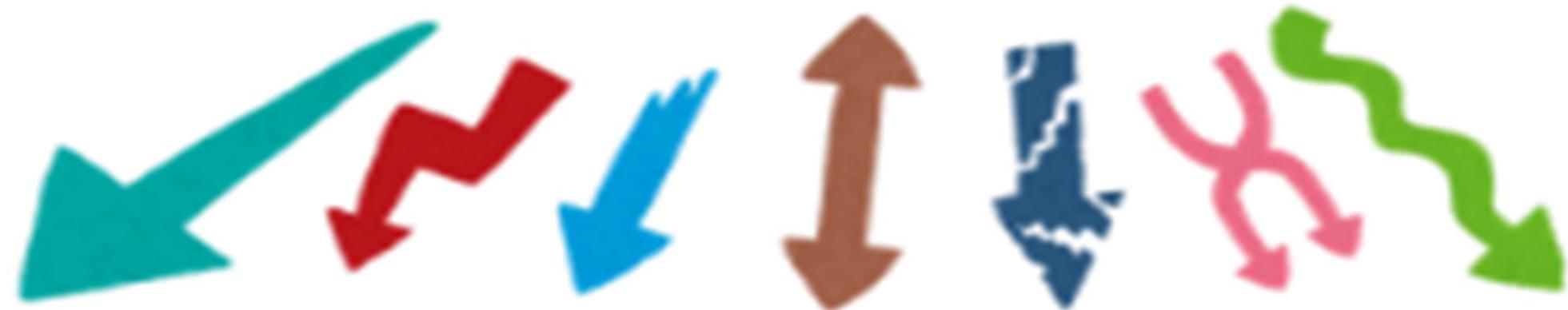
<チェックリスト>

※40～70代で3つ該当したら要注意

- ①状況に合わない行動
- ②意欲減退(ひきこもりなど)
- ③無関心(+不潔)
- ④逸脱行動(万引きなど)

- ⑤時刻表のような行動
- ⑥食物へのこだわり(過食など)
- ⑦常同行動・反響言語(オウム返し)
- ⑧嗜好の変化(甘いものを好む)
- ⑨発語障害(無口など)、意味障害
- ⑩記憶・見当識は保持されている
(昔のことは忘れる)

発見の👁️👁️を



増やしにくいこう